



Martin Saul – Berliner Str. 47 – 35444 Biebertal
kontakt@systematischtrainieren.de

Die Webseiten unter systematischtrainieren.de bzw. unter habatra.de und deren Betreiber (folgend Betreiber genannt) bieten dem Nutzer die Möglichkeit, den eigenen Trainingsprozess zu systematisieren, zu kontrollieren und somit zu steuern. Die vom Nutzer (Es wird zugunsten der Lesbarkeit jeweils nur die männliche Form genannt, alle Menschen sind inkludiert) eingegebenen Trainingsdaten werden in einer Datenbank nach Kategorien geordnet gesammelt und anschließend dem Nutzer und seinen Trainern visualisiert und übersichtlich zur Verfügung gestellt. Insbesondere bei Sportlern mit mehreren Trainern, wie es bei ambitionierten Nachwuchssportlern häufig vorkommt, erleichtert dies die Steuerung der Trainingsbelastung erheblich. In der Folge können Trainer ihre Belastung optimal gemäß der Entwicklung der Leistungsfähigkeit des Sportlers steuern. Nicht zuletzt sollen damit von Überlastungen verursachte Verletzungen und Infekte vermindert werden.

Gemäß der Datenschutzgrundverordnung müssen Sie sich mit der Verwendung der Daten und deren Verarbeitung einverstanden erklären. Ohne dass eine von Ihnen unterzeichnete Erklärung vorliegt, werden eingegebene Daten nicht ausgewertet bzw. weiter verarbeitet.

Zur Trainingsdokumentation werden die Daten personenbezogen gespeichert. Im Falle weiterführender wissenschaftlicher Analysen werden die Daten zunächst anonymisiert. Wird nach einer Zeit der Verarbeitung widersprochen, werden alle gespeicherten Daten anonymisiert, so dass im Nachhinein keine Rückschlüsse mehr auf Personen möglich sein werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Sinne der DSGVO: Martin Saul, Berliner Str. 47, 35444 Biebertal.

Füllen Sie bitte die untenstehende Erklärung sorgfältig aus, kreuzen Sie die einzelnen Punkte eindeutig an und senden Sie diese Erklärung unterschrieben an:

kontakt@systematischtrainieren.de .

Die Erklärung zur Erlaubnis der Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen bzw. verändert werden. Dazu drucken Sie sich bitte diese Seiten erneut aus und senden sie ausgefüllt an die angegebene Adresse.

Die gespeicherten persönlichen Daten können jederzeit eingesehen werden, indem auf der Seite habatra.de / fubatra.de / babatra.de der entsprechende Bericht ausgewählt wird.

Sollten unrichtige persönliche Daten gespeichert worden sein, teilen Sie uns die richtigen Daten per Email mit, sie werden so schnell wie möglich korrigiert.

Falls Sie Ihre Email-Adresse angeben, wird diese ausschließlich dazu genutzt, im Fall von Forschungsvorhaben mit Ihnen in Kontakt zu treten.. Die Email-Adresse wird nicht an Dritte weiter gegeben und nicht verwendet, um Werbung zu versenden.



Martin Saul – Berliner Str. 47 – 35444 Biebertal
kontakt@systematischtrainieren.de

Erklärung zur Erlaubnis der Datenverarbeitung

Grundsätzlich erklärt der Betreiber, dass er so sorgfältig wie irgend möglich mit den Daten umgeht, den Schutz der Daten und der Persönlichkeitsrechte respektiert und diesem sensiblen Thema einen hohen Stellenwert einräumt. Trotz aller Sorgfalt ist zu bedenken, dass eine hundertprozentige Sicherheit im Internet nicht möglich ist.

- ☐ Als Unterzeichner erkläre ich, dass ich mit der Speicherung meiner persönlichen Daten, meiner Trainingsprotokolle und meiner Beanspruchungsparameter auf systematischtrainieren.de einverstanden bin. Ich weiß, dass diese Daten zu keinen anderen Zwecken außer den hier angegebenen durch den Betreiber verarbeitet und verwendet werden. Insbesondere weiß ich, dass diese Daten keinem außer den unten explizit ermächtigten Personen zur Verfügung gestellt werden.
- ☐ Als unterzeichnender Sportler bin ich damit einverstanden, dass meinen Trainern die Auswertung meiner Trainingsdaten zur Verfügung gestellt werden. Wenn ich den Verein wechsle oder meine Karriere beende, informiere ich den Betreiber, damit meine Daten nicht in falsche Hände geraten.
 - Folgende Personen über meinen Verein hinaus dürfen meine Trainingsdaten bekommen _____ (z. B. Auswahltrainer, Stützpunkttrainer, ...)
- ☐ In einer späteren Ausbaustufe der Datenbank sollen die vorliegenden Daten mit mathematischen Modellen – selbstverständlich anonymisiert – ausgewertet werden, um wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Themenbereichen Verletzungsprophylaxe und Trainingssteuerung zu erforschen. Dazu werden die Daten aus der Datenbank so anonymisiert werden, dass keine Rückschlüsse auf den Nutzer möglich sein werden. Mit dieser Verwendung meiner Trainingsdaten bin ich als Unterzeichnender einverstanden.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich die Erklärung zur Erlaubnis der Verarbeitung der Daten jederzeit widerrufen bzw. verändern kann.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich mir meine gespeicherten persönlichen Daten jederzeit unter dem Menüpunkt Berichte auf habatra.de / fubatra.de / babatra.de anzeigen lassen kann.

Name, Vorname, Geburtsdatum (lesbar!): _____

ggfls. gesetzliche Vertreter:

Name, Vorname, Geburtsdatum (lesbar!): _____

Meine Email-Adresse: _____

Ort, Datum, Unterschriften: _____